

## Mantelzorg in cijfers

Er zijn ruim 4 miljoen mantelzorgers in Nederland

- 1 op de 3 Nederlanders verleent mantelzorg
- 1 op de 10 mantelzorgers voelt zich overbelast
- 1 op de 6 werkenden is mantelzorger

De diensten van een mantelzorgmakelaar kunnen worden vergoed door de gemeente, een werkgever, de zorgverzekeraar, of het bestedingsvrije bedrag uit PGB.

### Advies op maat

Neem vrijblijvend contact op:  
06 - 511 200 26

(ook 's avonds en in het weekend)



**“Had iemand maar tegen me gezegd, dat ik best af en toe aan mezelf mocht denken en voor mezelf mocht zorgen. Desnoods dwingend!”**

Een mantelzorger

Mantelzorgmakelaar  
Corinne van der Linden

06 - 511 200 26  
0416 - 28 23 45  
corinne@ikzorgvoorjou.com  
www.ikzorgvoorjou.com

Lid van BMZM  
Beroepsvereniging van  
Mantelzorgmakelaars



# Mantelzorg

....daar kies je niet voor,  
dat overkomt je!



Corinne van der Linden  
MANTELZORGMAKELAAR

## Wat is mantelzorg?

Mantelzorg is onbetaalde langdurige zorg en/of hulp die je geeft aan een naaste. Bijvoorbeeld je partner, je kind, een familielid, een buurvrouw of een vriend. Iedereen kan een mantelzorger zijn, jong en oud.

Mantelzorg is intensief, zeker als je dit combineert met een baan.

De uitdaging is om balans te krijgen en te behouden in je leven. Als je voor een ander zorgt is het ook belangrijk dat je de zorg af en toe even kunt overdragen, zo raak je minder snel overbelast. Of dat zorg- en regeltaken zo georganiseerd zijn dat er wat meer tijd overblijft voor jezelf.

Mantelzorg vergt vaak veel energie. Informatie inwinnen en zaken regelen neemt veel tijd in beslag. Een mantelzorgmakelaar kan je helpen om te kijken hoe je de zorg- en regeltaken kunt combineren.

## Herken je dit?

- Je kunt je werk en de zorg niet meer combineren
- Je PGB is afgewezen, wat te doen?
- Je zou wat meer tijd voor jezelf willen, maar je moet steeds zorgen
- Je bent onvoldoende bekend met wet- en regelgeving
- Welke alternatieve oplossingen zijn er als het zorgverlof op is?



*'Soms is het gewoon fijn als iemand mee uitzoekt wat er mogelijk is en voor je opkomt bij instanties'*

**PGB:** persoonsgebonden budget - **CAK:** Centraal Administratie Kantoor - **CIZ:** Centrum Indicatiestelling Zorg - **WMO:** Wet Maatschappelijke Ondersteuning

## Een mantelzorgmakelaar!

Heb je behoefte aan hulp en advies? Als mantelzorgmakelaar ga ik met je in gesprek en breng jouw hulpvraag in kaart. Ik ben onafhankelijk en kan je informeren over zorg, wonen, werk, welzijn en inkomen. Ook kan ik tijdelijk regeltaken van je overnemen. Je geeft zelf aan wat je wensen zijn en houdt daarbij de regie.

## Voorbeelden van dienstverlening:

- Hulp bij het aanvragen van PGB
- Ondersteuning bij gesprekken met je werkgever over een goede balans van werk- en zorgtaken
- Contacten leggen met instanties zoals gemeente, CAK, CIZ, of zorgkantoor
- Onafhankelijke ondersteuning tijdens een gesprek met een gemeente
- Ondersteuning bij het opstellen en indienen van bezwaarschriften bij afwijzing van WMO, PGB of CIZ